



LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD

HIVER-PRINTEMPS 2025

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS



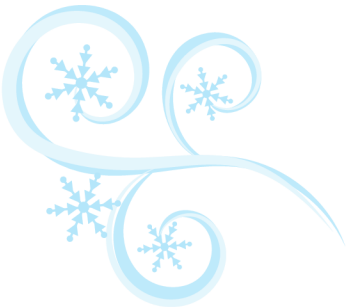
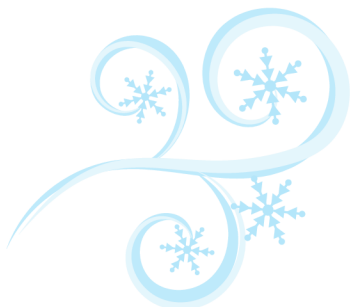


TABLE DES MATIÈRES



Modalités générales	1
Être membre	2
L'équipe des intervenants	3
En cas d'absence	4
Activités valorisantes de jour	5
Activités récréatives et sociales	7
Les jeudis soirs	8
Jus et création - Les thèmes	9
Les vendredis soirs	10
Samedis et dimanches	11
Activités spéciales	12
Stimulation	18
Service de surveillance	19
Programme d'accompagnement loisir	21
Je prend note	22
Informations pour le transport adapté	23
Formulaire d'inscription	24





MODALITÉS GÉNÉRALES



CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS

1. Pour s'inscrire à nos activités, le participant doit être membre de l'association LES AMIS, c'est-à-dire avoir payé sa cotisation de 20\$ pour l'année.
2. Le paiement des activités des sessions précédentes doit être acquitté en entier et aux dates convenues (voir les modalités d'inscriptions) sinon, l'association LES AMIS se réserve le droit d'annuler les activités non payées par le participant.
3. L'association doit avoir la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour (s'il y a des modifications, il en est de votre responsabilité de nous en faire part).
4. La personne ayant des comportements inadéquats ou agressifs envers les autres ou envers elle-même pourrait se voir retirée de nos activités. Une demande d'encadrement en « un pour un » par un de nos intervenants ou la présence obligatoire d'un accompagnateur extérieur pourrait également être exigée pour permettre le maintien de participation de cette personne.
5. Finalement, c'est par plaisir que le participant doit s'inscrire aux activités et non par obligation.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

1. Le participant doit remplir obligatoirement la fiche d'inscription et retourner le tout au bureau **au plus tard le 11 décembre 2024.**
2. Suite à la réception des inscriptions, nous procéderons à la distribution des d'activités.
3. Notre équipe communiquera avec vous par courriel afin de vous donner la confirmation de votre horaire d'activités. Veuillez noter que les frais d'activités devront être payés soit en totalité ou soit en 2 versements selon les termes suivants :

Date de paiement : **le 15 février et le 15 mars 2025 ou selon une entente prise avec l'association.**

4. Nous privilégions les paiements fait par virement Interac, par chèque ou en argent comptant.

NOUS N'AVONS PAS L'OPTION DÉBIT/CRÉDIT



ÊTRE MEMBRE



Pour devenir membre à l'association Les Amis, vous devez nous contacter au **(450) 585-3632**. Il est important pour nous de connaître les besoins, les comportements et l'état de santé du participant.

Prenez note que l'association se réserve le droit de refuser une inscription, si elle juge que ce programme ne convient pas à la personne.

REÇUS POUR LES IMPÔTS

Prenez note que tous les reçus seront émis au nom du participant à la date de paiement. Un crédit d'impôt est possible pour les aidants naturels qui habitent avec leur enfant présentant une déficience intellectuelle.

Pour plus d'informations, veuillez consulter l'adresse suivante :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-repit-a-un-aidant-naturel/>

ALLERGIES, MÉDICAMENTS ET BESOINS PARTICULIERS

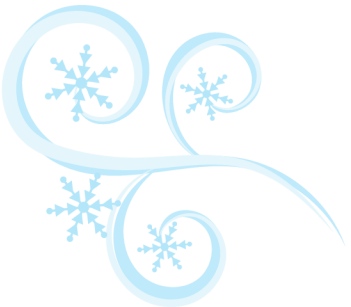
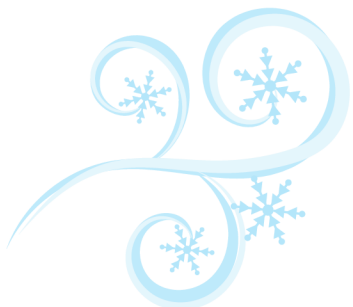
Dans le but d'assurer la sécurité et le bien-être du participant, il est primordial que l'association ait la fiche du participant, la fiche médicale ainsi que les autorisations dûment signées du participant à jour.

S'il y a des modifications, il est de votre responsabilité de nous en faire part. N'hésitez surtout pas à informer la responsable des activités valorisantes au **450-585-3632** de tout changement à son état de santé ou de préciser les besoins du participant. Les employés de l'association Les Amis ne peuvent administrer aucun autre médicament que ceux qui sont en pilulier (Dispill), préparés par le pharmacien.

IDENTIFICATION DES EFFETS PERSONNELS DU PARTICIPANT ET MATÉRIEL REQUIS

Pour toutes les activités, les membres devront avoir en leur possession une bouteille d'eau, une collation et les items mentionnés dans les notes spéciales de chaque activité.

Nous vous recommandons de bien identifier le matériel de chacun (vêtements, boîte à lunch, etc.)



L'ÉQUIPE DES INTERVENANTS



FORMATION DU PERSONNEL

Chaque année, les intervenants reçoivent une formation d'une semaine qui survole plusieurs thèmes : premiers soins, techniques d'animation, dynamique de groupes, rôles et responsabilités de l'intervenant, sans oublier la théorie sur la déficience intellectuelle et autres syndromes associés.

De plus, l'association s'assure d'avoir parmi son équipe des intervenants qui ont leurs cours de Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires (PDSB) et de secourisme tel que Cardio-secours ainsi que le cours de secourisme en milieu de travail.

ENCADREMENT

Les participants sont encadrés par des responsables et des intervenants dynamiques étudiants en éducation spécialisée ou autres domaines connexes et possédant une bonne expérience en animation. Les ratios peuvent varier selon le degré de sécurité, les éléments techniques de la discipline et le niveau de soutien requis pour chacune des personnes présentes à l'activité.

ENCADREMENT POUR LES PERSONNES AYANT DES BESOINS SPÉCIFIQUES

De plus, l'association offre des activités de stimulation à toute personne présentant une déficience intellectuelle sévère ou demandant un encadrement spécifique dû à son comportement ou aux soins à apporter. Le ratio est d'un intervenant pour un membre. Si le membre est intégré dans les autres activités, le ratio sera évalué pour chacun, et ce, en lien avec l'activité qui se déroulera.

Veuillez noter que les coûts des activités indiquées dans la programmation sont majorés de 5\$ supplémentaires par demi-journée ou 50 \$ par session d'activités pour les membres faisant partie du programme de stimulation (encadrement 1 pour 1). Par exemple, une activité au coût de 15 \$ sera majorée à 20 \$, et une session pour une activité au coût de 150 \$ sera majorée à 200 \$.



EN CAS D'ABSENCE



QUE FAIRE EN CAS D'ABSENCE DU PARTICIPANT

EN CAS D'ABSENCE D'UN PARTICIPANT
VEUILLEZ NOUS AVISER LE PLUS RAPIDEMENT
POSSIBLE :

Par téléphone au : **450-585-3632**
(en laissant un message sur la boîte vocale)

OU

Par courriel au : **info@lesamisdelaadi.org**

POUR DES RAISONS DE SECURITÉ ET DE
LOGISTIQUE, IL EST REQUIS D'INFORMER LE
TRANSPORT ADAPTÉ :

Par téléphone au : **(450) 470-8726**

OU

Par courriel : **reservation.ta.couronnenord@exo.quebec**

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

1. En cas d'absence à une activité confirmée, aucun remboursement ou crédit ne sera fait.

Toutefois, **s'il s'agit d'une raison médicale**, un crédit ou un remboursement pourrait être possible en échange de **pièces justificatives**.

2. Il n'y aura pas de remboursement, ni de crédit pour tout participant à qui l'association **LES AMIS** demandera de quitter l'activité en raison du non-respect des autres membres du groupe ou des critères et règles établis pour chacune des activités.

3. Si une activité ponctuelle doit être annulée par l'association **LES AMIS OU PAR LE TRANSPORT ADAPTÉ**, un crédit sera effectué à la fin de la programmation pour la session suivante.

Merci de votre collaboration

TEMPÊTES

Veillez noter que le bureau sera fermé et que les activités seront annulées en cas de fermeture du Centre de Service Scolaire des Affluents ET/OU si le Transport Adapté décide d'annuler ses services.

Également, il est possible que des conditions hors de notre contrôle, comme une panne d'électricité, force l'annulation des activités et la fermeture du bureau.

Le jour même d'une fermeture imprévue, vous retrouverez les informations relatives à l'annulation ou la tenue de l'activité du jour sur notre page Facebook et sur le message d'accueil de la boîte vocale de l'association

Notre page Facebook : Les Amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord

Pour nous joindre par téléphone : (450) 585-3632

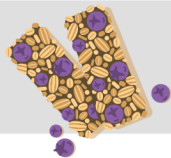


ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR

Nos activités de jour rassemblent des groupes très diversifiés. Ce type de regroupement favorise le développement de nos membres sur de nombreux plans et accroît les occasions d'apprentissage. Ils consolident leurs apprentissages et ils développent leurs habiletés sociales.

Les intervenants se lancent comme objectif que chacun soit intégré dans l'activité. Ils créent des activités qui permettent, entre autres, de maintenir ou enrichir leurs acquis, de poursuivre le développement de leurs compétences et de socialiser. Ils rendent le tout très visuel et dynamique.

**Les groupes de jour de septembre à décembre se poursuivent jusqu'à juin.
Vous êtes automatique inscrit pour l'année.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AVANT-MIDI 9H00 À 11H30	Stimulation (p.19)	Gymnastique Douce	Réunion de l'équipe	Jeudis Récréatifs	Art Thérapie
MIDI 11H30 À 13H00	 Tu restes toute la journée ? N'oublie pas : Ton repas et tes 2 collations !				
APRÈS-MIDI 13H00 À 15H30	Musicothérapie	Méli-Mélo	Quilles	Stimulation (p.19)	Vendredis Animés



ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR



Musicothérapie - 250 \$ pour la session

Tous les lundis après-midis, venez explorer différentes musiques et sons à travers une variété d'instruments.



Gymnastique douce - 250 \$ pour la session

Activités de gymnastique diverses, adaptées à la capacité physique de chacun(e).



Méli-Mélo - 250 \$ pour la session

Des jeux, bricolage, musique avec quelques activités surprises !

Nous allons te faire explorer une multitude de loisirs. De quoi s'amuser et relaxer !



Les Quilles du mercredi - 300 \$ pour la session

Viens lancer des boules avec les Amis au Quilles G plus !

N'oublie pas d'apporter 2 \$ pour la location des souliers et des sous pour une collation !



Les jeudis récréatifs - 250 \$ pour la session

Des jeux, des bricolage, de la musique et d'autres activités surprises !

Nous allons te faire explorer une multitude de loisirs. De quoi s'amuser et relaxer !



Art thérapie - 250 \$ pour la session

À l'aide d'un professeur, les Amis feront des projets d'arts diversifiés.



Les Vendredis Animés - 250 \$ pour la session

Tu pourras choisir de jouer à des jeux de tables, faire du dessins, écouter un film ou une activités animées !



ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SOCIALES

Les activités récréatives sont faites pour faire sortir les membres de leurs quotidiens et partager des moments d'exceptions avec des amis, des gens qui leur ressemblent et des intervenants stimulants.

Cette programmation, bâtie et animée par une équipe jeune et enlevante est faite pour répondre à leurs intérêts. Avec nous, ils pourront bouger, créer, rire, échanger et découvrir.

Nos activités sont là pour EUX !



LUNDI SOIR

Marche entre amis

18h45 à 20h00
Parc de l'Île Lebel
GRATUIT

Rien de mieux que de prendre une bonne marche et se remplir les poumons d'air frais.

En plus, cette marche se fait entre amis!



À partir du 28 avril 2025



ANNULATION
SI MAUVAISE
TEMPÉRATURE



MERCREDI SOIR

Improvisation

18h30 à 20h00
Au local des amis
150 \$ pour la session

Fait partie de l'équipe des Éclairs !

Tu aimes improviser et faire des sketches amusants ?

L'improvisation est ce que tu cherches !





LES JEUDIS SOIRS

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



JUS ET CRÉATION

18h30 à 20h00

Au local des amis

235 \$ pour la session ou
15 \$ par projet individuel

Plusieurs activités de création
vous sont proposées les jeudis
soirs.

Vous pouvez choisir de
participer à toute la session ou
aux ateliers de votre choix.

Voir page 9 pour les thèmes

**Attention, cette
activités se
déroule en
même temps
que le Cardio
express**



CARDIO EXPRESS

18h30 à 20h00

Au local des amis

140 \$ pour la session

Cette activité permet de
garder la forme à votre
rythme .

On vous attend en grand
nombre

**Attention, cette
activités se
déroule en même
temps que le Jus
et créations**



CINÉMA POPCORN

18h30 à 21h00

Au local des amis

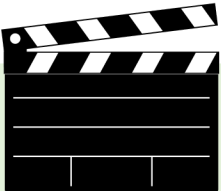
10 \$ par film et collation

1 jeudi soir par mois

*Voir le calendrier

Viens écouter un film en
compagnie des Amis !

Du bon popcorn et du plaisir
sont au rendez-vous !



**Précède toujours
une journée
pédagogique !**



JUS ET CRÉATIONS LES THÈMES

Voir le calendrier des Amis



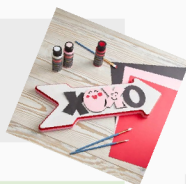
16 janvier 2025 - Cadre personnalisé



30 janvier 2025 - Sous-verre



6 février 2025 - Projet de Saint-Valentin



20 février 2025 - Peinture une assiette



27 février 2025 - Mon tableau de souhaits

6 mars 2025 - Collier



3 avril 2025 - Décoration de Pâques



27 mars 2025 - Sangle pour écouteur



24 avril 2025 - Un cadeau pour maman



10 avril 2025 - Calepin et signet à ton image

8 mai 2025 - Bracelet avec écriture



1er mai 2025 - Tableau de liège



22 mai 2025 - étampes et aquarelle

29 mai 2025 - un attrape-soleil



5 juin 2025 - Un cadeau pour papa



19 juin 2025 - Projet libre / Fait ton projet favoris





VENDREDIS SOIR

Voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



LES DANSES DU VENDREDI

1 VENDREDI SUR 2

19h00 à 22h00

École Valmont-sur-Parc

15 \$ à la porte

incluant entrée et collation

Viens faire tes meilleurs
pas de danse lors de la
danse du vendredi !

Une ambiance de fête sera
mise en place afin de se
créer de supers souvenirs.



Thématiques

31 janvier 2025 - Pyjama Party



14 février 2025 - Spéciale Saint-Valentin



14 mars 2025 - Spéciale SQDI



repas inclus



LES VENDREDIS ENTRE AMIS

1 VENDREDI SUR 2

17h30 à 20h30

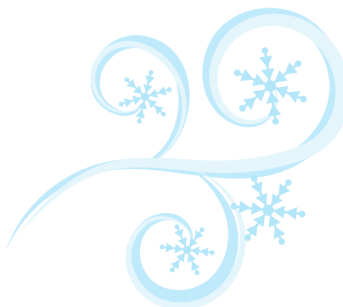
Au local des amis

195 \$ pour la session

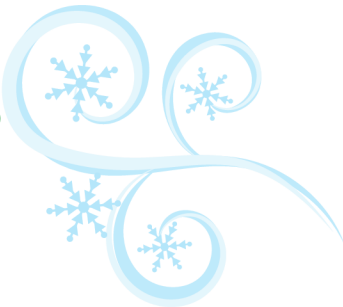
Viens t'amuser avec tes amis
lors des vendredis entre amis !

Plaisirs garantis!





SAMEDIS ET DIMANCHES



voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



YOGA ET ÉTIREMENT SUR CHAISE

1 SAMEDI SUR 2

9h00 à 11h30

Au local des amis

95 \$ pour la session

Du yoga et des étirements, quoi
de mieux pour se sentir bien !



LES QUILLES

1 DIMANCHE SUR 2

9h00 à 12h00

Quilles G Plus

145 \$ pour la session

Viens jouer aux quilles avec tes amis.
Prévoir 2 \$ pour la location de tes
souliers et des sous pour une
collation.



COMITÉ L'ORIGAMI

Tu as des idées, tu aimes écrire des textes
et t'aimerais faire partie
de l'équipe du journal l'ORIGAMI ?
Partage nous ton intérêt et nous te
communiquerons les dates de rencontre !





ACTIVITÉS SPÉCIALES

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



KARAOKÉ

18 JANVIER 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 10 \$

Tu aimes chanter et t'amuser ?

Le Karaoke est parfait pour toi !

Un micro, de la musique et ta voix, un
plaisir garanti !



CINÉMA TRIOMPHE

1 DIMANCHE PAR MOIS

12h15 à 15h15

Cinéma Triomphe

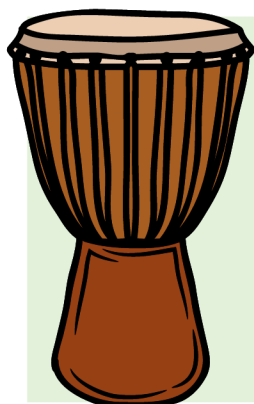
Coût : 15 \$

Un dimanche par mois, nous irons au
cinéma Triomphe voir les nouveautés.

Prévoir \$ pour une collation.



*Les Amis ne sont pas responsables des scènes présentés lors du film.
Le film est choisis selon l'horaire du Cinéma.



TAMTAM

1ER FÉVRIER 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 15 \$

Tu as toujours voulu faire
partie d'un groupe de
Tamtam ?

Viens jouer du Tamtam avec
les Amis !



ACTIVITÉS SPÉCIALES

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités

JOURNÉE D'HIVER

9 FÉVRIER 2025

10h00 à 15h00

Au local des amis

Coût : 25 \$

De la glissade, des bonhommes de
neige... Viens jouer dans la neige avec
nous !



N'oublie pas d'apporter ton repas et ton habit de neige !

PIZZA-CAUSERIE ET JEUX

15 FÉVRIER 2025

11h30 à 15h00

Au local des amis

Coût : 25 \$

repas inclus

Viens déguster une bonne
Pizza Salvatore en
compagnie des Amis !



MÉGA BINGO

1ER MARS 2025
ET 7 JUIN 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 20 \$ par activité

B12.... N25.... BINGO !

Viens jouer au Bingo entourer de tes
amis !

PRIX MÉGA COOL !





ACTIVITÉS SPÉCIALES

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



JOURNÉE ÉPREUVES PHYSIQUES

9 MARS 2025

10h00 à 15h00

Au local des amis

Coût : 25 \$ **repas inclus**

Tu aimes participer à des épreuves et te surpasser ?

La journée d'épreuves physiques est parfaite pour toi !

N'oublie ta bouteille d'eau et collations !



SAMEDI POPOTTE

15 MARS 2025

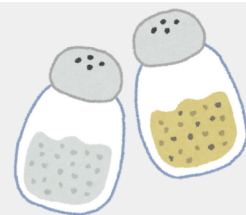
13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 20 \$

Quand il fait froid dehors, on réchauffe nos bedons !

Viens cuisiner avec nous de bonne recette réconfortante.



JEUX EXTÉRIEURS

29 MARS 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

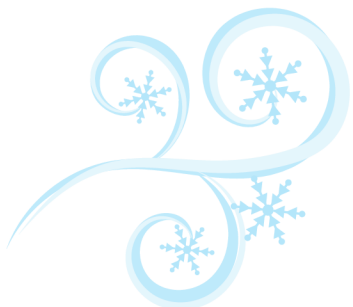
Coût : 15 \$

De l'air frais, des amis et du plaisir !

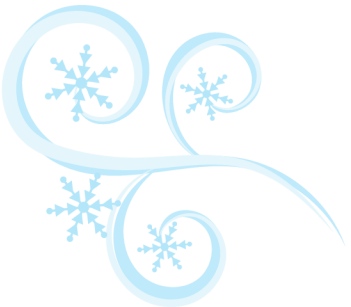
Viens jouer avec les Amis à des jeux extérieurs

Habille toi chaudement !





ACTIVITÉS SPÉCIALES



voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



JOURNÉE AU KINADAPT

6 AVRIL 2025

Heure à déterminer

Au local des amis

Coût : 45 \$

Viens vivre l'expérience de traîneau à
chien !

Habille toi chaudement et on va
s'amuser !



APRÈS-MIDI JEUX VIDÉOS

12 AVRIL 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 15 \$

Un après-midi dédié aux jeux vidéos !

Que tu aimes jouer à la XBOX, à la
Nintendo ou si tu aimes juste
regarder, tu es le bienvenue !



FAIT MOI UN DESSIN

26 AVRIL 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Coût : 15 \$

C'est toi le meilleur à fait moi un
dessin ?

Viens nous le prouver en participant à
la compétition "Fait moi un dessin"





ACTIVITÉS SPÉCIALES

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



DÉJEUNER ET COCOONING

4 MAI 2025

Comme on est bien avec les amis !

8h30 à 11h30

Au local des amis

Les intervenant(e)s te font à déjeuner !
Viens déguster un bon repas en
compagnie des amis !

Coût : 20 \$ **repas inclus**



APRÈS-MIDI LEGO

10 MAI 2025

Des Lego pour construire ce que tu veux !
Une maison, un paysage, une voiture.

13h00 à 15h30

Au local des amis

Laisse ton imagination déborder !

Coût : 15 \$



PÂTE À MODELER ET SLIME MAISON

24 MAI 2025

13h00 à 15h30

Au local des amis

Tu aimes jouer avec de la pâte à
modeler ou de faire dégouliner la
slime ?

Coût : 20 \$

Viens faire ta propre plasticine et
slime avec les Amis !





ACTIVITÉS SPÉCIALES

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités



DÎNER ET JARDINAGE

1ER JUIN 2025

11h00 à 14h30

Au local des amis

Coût : 30 \$

Manger tous ensembles et jardiner tous ensembles.

Faisons pousser de belles choses !

N'oublie pas ton repas et tes collations !

ACTIVITÉ SURPRISE

15 JUIN 2025

10h00 à 15h00

Au local des amis

Coût : 25 \$

Les amis te réserve une activité toute spéciale !

Tu as envie de savoir ce que c'est ? Inscrit toi !

N'oublie pas ton repas et tes collations !

COMITÉ MEMBRE

Tu as des idées ou des commentaires à nous partager ?

Viens en discuter avec nous lors des comités membres !

Lors de ce comité, les idées et les commentaires recueilli, nous permettent de rendre l'Association un endroit où tu aimeras venir.

*Les dates de rencontre seront communiqués aux personnes intéressées.



LA STIMULATION

voir le calendrier des Amis pour
les dates de chacune des activités

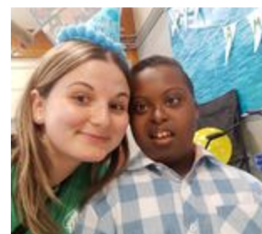


Ces ateliers sont conçus et pensés pour les personnes multi-handicapées ou demandant un encadrement spécifique 1/1. Ce volet permet d'offrir une qualité d'intervention tout en offrant une gamme d'activités stimulantes et amusantes dans un cadre adapté.

De plus, un temps est dédié aux besoins d'éveil sensoriel !

JOURNÉE	HEURES	COÛT POUR 1 SESSION	DURÉE
Samedi dans la journée	10h00 à 15h00	200 \$	septembre à juin 2025
Lundi matin	09h00 à 11h30	350 \$	septembre à juin 2025
Jeudi après-midi	13h00 à 15h30	350 \$	septembre à juin 2025

SI TU RESTES TOUTE LA JOURNÉE, PENSE À : Prendre ton lunch pour dîner.
Prendre tes deux collations.



Il y a possibilité d'intégrer certaines personnes dans les groupes des activités régulières, veuillez communiquer avec la coordonnatrice pour plus de renseignements.

**En cas d'absence : s'il vous plait nous prévenir le plus tôt possible en nous laissant un message sur la boîte vocale afin de permettre de libérer la place pour un autre participant.





SERVICE DE SURVEILLANCE POUR JEUNES ET ADULTES



POUR QUI ?

Destiné aux jeunes
(12 ans et +) et adultes
vivant avec une déficience
intellectuelle, habitant au sein de
leur famille naturelle qui n'ont
pas l'autonomie nécessaire pour
rester seuls à la maison en
attendant le transport ou le
retour des parents.

POUR QUOI ?

- Favoriser la conciliation travail-famille.
- Du lundi au vendredi
6h45 à 9h30 et 15h à 18 h
- Journée pédagogique et
semaine de relâche
- Une programmation variée
et adaptée à leurs besoins.



OÙ ?

Les Amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord

45, boul. Industriel, suite 120

Repentigny, Québec, J6A 5R5

Pour de plus amples renseignements n'hésitez pas
à communiquer avec nous.



450-585-3632



info@lesamisdelaadi.org





SERVICE DE SURVEILLANCE JEUNES ET ADULTES, LA SUITE DES DÉTAILS



**Le service peut être utiliser même si l'activité de votre enfant ne se déroule pas aux Amis
(exemple : école secondaire, la Croisée, Organisme communautaire etc.)**

**Les parents ont la possibilité d'utiliser le transport adaptés ou le service de berlines scolaire afin
de faciliter les transport.**



Exemple d'un enfant ayant une journée d'activité ne se déroulant pas aux Amis :

- **Entre 6h45 et 9h** : Arrivée de l'enfant aux Amis avec un membre de sa famille ou transport adapté.
- **Entre 7h30 et 9h30** : Le transport vient chercher l'enfant pour le conduire à son activité (école, la Croisée ou autre) (transport assurer par le transport adapté ou le service de Berline scolaire)
- **Entre 15h et 17h** : Arrive des enfants aux Amis (transport assurer par le transport adapté ou le service de Berline scolaire)
- **Entre 16h et 18h** : Retour de l'enfant à la maison avec un membre de sa famille ou transport adapté.

**** Le terme enfant est ici utiliser également pour les adultes, puisque le service est offert aux familles naturels.**

COÛTS :

Enfants de 12 à 21 ans qui vont à l'école :

- 10\$ / jour régulier (12\$ un accompagnement 1 pour 1)
- 25\$ / journée pédagogique (30 \$ pour un accompagnement 1 pour 1)



Adultes 21 ans et plus : **Gratuit**

ATTENTION :

LES PLACES POUR LES ADULTES SONT LIMITÉS !! DÉPÊCHEZ VOUS !!





PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR



Ce programme vise à favoriser l'accessibilité à des activités de loisir et de sport aux personnes ayant une déficience et qui ont besoin d'accompagnement pour participer à des activités offertes soit par les municipalités ou individuellement. Ainsi, cette subvention permet de soutenir financièrement les familles qui désirent engager des personnes accompagnatrices pour permettre à la personne vivant avec une déficience de participer à des activités de loisir et de sport.

Le membre peut ainsi participer à des activités de détente, de créativité, de développement personnel et/ou de formations.

Vous pouvez faire la demande à l'administration des Amis de vous remettre le formulaire de demande d'assistance financière

Les formulaires de réclamation doit être rempli et envoyer à l'administration avant le 31 mars 2025

Les montants varient selon les années et les demandes.

Vous ne pouvez faire qu'une seule demande d'assistance financière par année.

Vous devrez, obligatoirement, effectuer une recherche d'antécédant judiciaire de la personne accompagnatrice, à vos frais, et nous faire parvenir le document avant de recevoir un paiement.

Les Amis peuvent effectuer la demande à votre place, au besoin.

Ce document est valide pour une période de 3 ans.

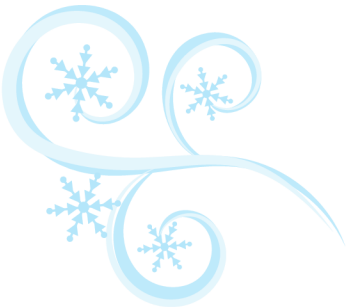
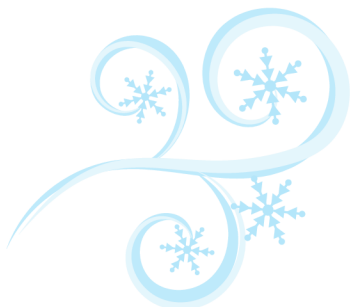
Pour plus d'information contacter nous !



450-585-3632



info@lesamisdelaadi.org



JE PREND NOTE...



MES ACTIVITÉS



J'AI RÉSERVÉ MON TRANSPORT



NE PAS OUBLIEZ DE REGARDER LE CALENDRIER POUR LES JOURNÉES DE CONGÉS

SUIVI DE MES PAIEMENTS



MES AUTRES NOTES



INFORMATION POUR LE TRANSPORT ADAPTÉ



Consignes pour le TRAM

Les heures d'arrivées sont les heures des activités.
Les intervenants accueilleront les membres 15 minutes
avant l'activité et resteront avec eux après l'activité
pour attendre le transport adapté

Prenez note que vous êtes responsable de réserver ou d'annuler votre transport

Adresses des activités

Quilles G plus :

École Valmont-sur-Parc :

Cinéma Triomphe

Parc de l'Île-Lebel :

130, boul. Industriel, Repentigny

1155, boul. Basile-Routhier, Repentigny

1100, rue Yves-Blais, Lachenaie

396, rue Notre-Dame, Repentigny

(Entrée rue Thouin)

LES AMIS :

45 boul. Industriel, suite 120

Les AMIS de la Déficience Intellectuelle Rive Nord

45, boulevard Industriel, suite 120

Repentigny (Québec) J6A 5R5

Téléphone : 450-585-3632

Courriel : info@lesamisdela.org

Site internet : www.lesamisdela.org



**LES AMIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
RIVE-NORD**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

HIVER-PRINTEMPS 2025

Prénom : _____

Nom : _____

Courriel : _____

Tél : _____

J'ai besoin d'un encadrement 1 pour 1 ?

☐

OUI

☐

NON

La date limite pour les inscriptions est le 11 décembre 2024 à 16h00

Vous pouvez dorénavant remplir le formulaire sur notre site internet

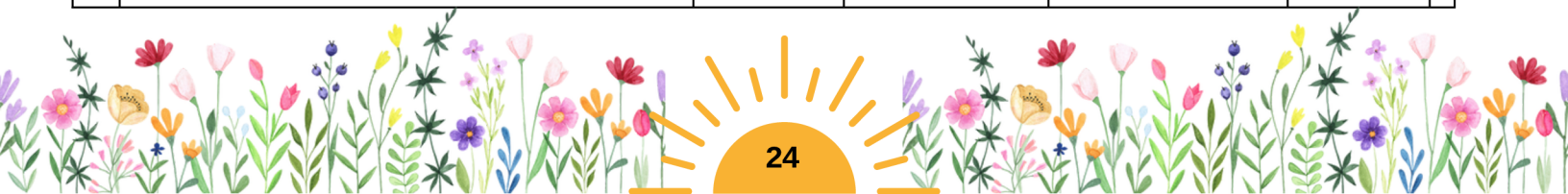
www.lesamisdeladi.org/formulairedinscription

Sélectionnez vos choix en ordre de préférences ! 1 étant le meilleur choix !

Les groupes de jour de septembre à décembre se poursuivent jusqu'à juin.

Si vous avez été inscrit lors de la dernière session veuillez cocher "Déjà inscrit"

#	Activités	Déjà Inscrit	Mettre sur la liste d'attente	Heures	Coût	
ACTIVITÉS VALORISANTES DE JOUR						
LUNDI						
1	Musicothérapie (Liste d'attente)			13h00 à 15h30	250 \$	
MARDI						
2	Gymnastique douce (Liste d'attente)			9h00 à 11h30	250 \$	
3	Méli-Mélo (Liste d'attente)			13h00 à 15h30	250 \$	
MERCREDI						
4	Quilles du mercredi (Liste d'attente)			13h00 à 15h30	300 \$	
JEUDI						
5	Les jeudis récréatifs (Liste d'attente)			9h00 à 11h30	250 \$	
VENREDI						
6	Art thérapie (Liste d'attente)			9h00 à 11h30	250 \$	
7	Les vendredis animés (Liste d'attente)			13h00 à 15h30	250 \$	
ACTIVITÉS À BESOIN PARTICULIERS						
1	Stimulation du lundi (Liste d'attente)			9h00 à 11h30	350 \$	
2	Stimulation du jeudi (Liste d'attente)			13h00 à 15h30	350 \$	
3	Stimulation du samedi (Liste d'attente)			10h00 à 15h00	200 \$	



ACTIVITÉS DE SOIR ET FIN DE SEMAINE RÉGULIÈRES



LUNDI

1	Marche	18h45 à 20h00	GRATUIT	
----------	--------	---------------	----------------	--

MERCREDI

2	Improvisation	18h30 à 20h00	150 \$	
----------	---------------	---------------	---------------	--

JEUDI

3	Jus et création (16 activités) *OU CHOISIR À L'UNITÉ PLUS BAS	18h30 à 20h00	235 \$	
3.1	Cadre personnalisé - 16 janvier 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.2	Sous-verre - 30 janvier 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.3	Projet de la Saint-Valentin - 6 février 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.4	Peinture une assiette - 20 février 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.5	Mon tableau de souhait - 27 février 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.6	Collier - 6 mars 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.7	Sangle pour écouteur - 27 mars 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.8	Décoration de Pâques - 3 avril 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.9	Calepin et signet à ton image - 10 avril 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.10	Un cadeau pour maman - 24 avril 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.11	Tableau de liège - 1er mai 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.12	Bracelet avec écriture - 8 mai 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.13	Étampes et aquarelle - 22 mai 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.14	Un attrape-soleil - 29 mai 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.15	Un cadeau pour papa - 5 juin 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
3.16	Projet libre ou refait ton projet favoris - 19 juin 2025	18h30 à 20h00	15 \$	
4	Cardio express	18h30 à 20h00	140 \$	
5	Cinéma et popcorn - 23 janvier 2025	18h30 à 21h00	10 \$	
6	Cinéma et popcorn - 13 février 2025	18h30 à 21h00	10 \$	
7	Cinéma et popcorn - 13 mars 2025	18h30 à 21h00	10 \$	
8	Cinéma et popcorn - 17 avril 2025	18h30 à 21h00	10 \$	
9	Cinéma et popcorn - 15 mai 2025	18h30 à 21h00	10 \$	
10	Cinéma et popcorn - 12 juin 2025	18h30 à 21h00	10 \$	

VENREDI

11	Vendredi entre amis (1 vendredi sur 2)	17h30 à 20h30	195 \$	
12	Danse (1 vendredi sur 2) (15,00 \$ entrée et collation incluse payable à la porte)	19h00 à 22h00	☐ OUI, je veux aller à la danse	

SAMEDI

13	Yoga et étirement sur chaise (1 samedi sur 2)	9h00 à 11h30	95 \$	
-----------	---	--------------	--------------	--

DIMANCHE

14	Quilles (1 dimanche sur 2)	9h00 à 12h00	145 \$	
-----------	----------------------------	--------------	---------------	--



ACTIVITÉS SPÉCIALES DE SOIR ET FIN DE SEMAINE				
1	Karaoké	Samedi, le 18 janvier	13h00 à 15h30	10 \$
2	Cinéma Triomphe	Dimanche, le 26 janvier	12h15 à 15h15	15 \$
3	Tamtam	Samedi, le 1er février	13h00 à 15h30	15 \$
4	Journée d'hiver	Dimanche, le 9 février	10h00 à 15h00	25 \$
5	Pizza-causerie et jeux	Samedi, le 15 février	11h30 à 15h00	25 \$
6	Cinéma Triomphe	Dimanche, le 23 février	12h15 à 15h15	15 \$
7	Méga Bingo	Samedi, le 1er mars	13h00 à 15h30	20 \$
8	Journée d'épreuves physique	Dimanche, le 9 mars	10h00 à 15h00	25 \$
9	Samedi popotte	Samedi, le 15 mars	13h00 à 15h30	20 \$
10	Cinéma Triomphe	Dimanche, le 23 mars	12h15 à 15h15	15 \$
11	Jeux extérieurs	Samedi, le 29 mars	13h00 à 15h30	15 \$
12	Journée au Kinadapt	Dimanche, le 6 avril	À déterminer	45 \$
13	Après-midi jeux vidéo	Samedi, le 12 avril	13h00 à 15h30	15 \$
14	Fait moi un dessin	Samedi, le 26 avril	13h00 à 15h30	15 \$
15	Déjeuner et cocooning	Dimanche, le 4 mai	8h30 à 11h30	20 \$
16	Après-midi Lego	Samedi, le 10 mai	13h00 à 15h30	15 \$
17	Cinéma Triomphe	Dimanche, le 18 mai	12h15 à 15h15	15 \$
18	Pâte à modeler et slime maison	Samedi, le 24 mai	13h00 à 15h30	20 \$
19	Dîner-jardinage	Dimanche, le 1er juin	11h00 à 14h30	30 \$
20	Méga Bingo	Samedi, le 7 juin	13h00 à 15h30	20 \$
21	Activité surprise	Dimanche, le 15 juin	10h00 à 15h00	25 \$

Je suis intéressé à participer au comité de membre

☐

Je suis intéressé à participer au comité de l'ORIGAMI

☐

Veillez noter que le choix des activités hiver-printemps ne garantit pas votre inscription à l'activité. Nous communiquerons avec vous au plus tard le jeudi, 19 décembre 2024 vos confirmations d'activités. Vous pourrez procéder au paiement par la suite.

De plus, veuillez noter que les activités confirmées sont seulement pour la programmation hiver-printemps (la période du lundi le 13 janvier 2025 au vendredi 20 juin 2025). Il est important de bien vérifier le calendrier pour toutes vos activités, car certaines activités régulières peuvent parfois être annulées pour des activités spéciales.

Merci de votre collaboration !

